

semestre. O cálculo adotado para a totalização da carga horária levou-se em consideração aulas com duração de 55 minutos e 20 semanas letivas por semestre.

As cargas horárias das demais atividades obrigatórias de formação, tais como Prática como Componente Curricular / Estudos Integradores e Estágio Curricular Supervisionado também são apresentadas período a período, ilustrando o ritmo de cumprimento das mesmas ao longo de todo percurso formativo. Ressalta-se que a interdisciplinaridade será contemplada por meio das atividades desenvolvidas durante a Prática como Componente Curricular / Estudos Integradores e nas Práticas de Extensão, as quais deverão articular as Ucs de um determinado período a fim de promover a indissociação entre os conteúdos teóricos e a prática profissional.

Em seguida, serão apresentados os quadros de cada período da matriz curricular do curso de Graduação em Educação Física nas modalidades Bacharelado e Licenciatura:

#### 10.5.1 Etapa comum

<b>1º Período – Etapa Comum</b>			
<b>Unidades Curriculares</b>	<b>Aulas semanais</b>	<b>Aulas Totais</b>	<b>C.H.T. (h/sem)</b>
Fundamentos Anátomo-Fisiológicos do Exercício I	4	80	73h20min
Ginástica I	3	60	55h
Introdução à Educação Física	3	60	55h
Pedagogia das Lutas	3	60	55h
Pedagogia dos Jogos	2	40	36h40min
Temas Integradores	2	40	36h40min
Práticas de Extensão I	2	40	36h40min
<b>Carga Horária das Unidades Curriculares</b>	<b>19</b>	<b>380</b>	<b>348h20min</b>
Prática como Componente Curricular/Estudo Integradores	20h presencial		40h
	20h EaD		
<b>Carga Horária Total do Semestre</b>			<b>388h20min</b>

<b>2º Período – Etapa Comum</b>			
<b>Unidades Curriculares</b>	<b>Aulas semanais</b>	<b>Aulas Totais</b>	<b>C.H.T. (h/sem)</b>
Bioquímica e Atividade Física	2	40	36h40min
Esportes I	4	80	73h20min
Fundamentos Anátomo-Fisiológicos do Exercício II	2	40	36h40min
Fundamentos do Lazer e Recreação	3	60	55h
Sociologia e Filosofia da Educação Física	3	60	55h
Ritmo, Expressão e Dança	4	80	73h20min
Práticas de Extensão II	2	40	36h40min
<b>Carga Horária das Unidades Curriculares</b>	<b>20</b>	<b>400</b>	<b>366h40 min</b>
Prática como Componente Curricular/Estudo Integradores	20h presencial		40h
	20h EaD		
<b>Carga Horária Total do Semestre</b>			<b>406h40min</b>

<b>3º Período – Etapa Comum</b>			
<b>Unidades Curriculares</b>	<b>Aulas semanais</b>	<b>Aulas Totais</b>	<b>C.H.T. (h/sem)</b>
Cinesiologia	2	40	36h40min
Crescimento, Desenvolvimento e Aprendizagem: aspectos motores, físicos e psicossociais I	4	80	73h20min
Educação Inclusiva	2	40	36h40min
Esportes II	3	60	55h
Fundamentos Anátomo-Fisiológicos do Exercício III	2	40	36h40min
Ginástica II	3	60	55h
Socorros de Urgência	2	40	36h40min
Práticas de Extensão III	2	40	36h40min
<b>Carga Horária das Unidades Curriculares</b>	<b>20</b>	<b>400</b>	<b>366h40min</b>
Prática como Componente Curricular/Estudo Integradores	20h presencial		40h
	20h EaD		
<b>Carga Horária Total do Semestre</b>			<b>406h40min</b>

<b>4º Período – Etapa Comum</b>			
<b>Unidades Curriculares</b>	<b>Aulas semanais</b>	<b>Aulas Totais</b>	<b>C.H.T. (h/sem)</b>
Atividades Aquáticas	3	60	55h
Crescimento, Desenvolvimento e Aprendizagem: aspectos motores, físicos e psicossociais II	3	60	55h
Didática da Educação Física	2	40	36h40min
Fundamentos Anátomo-Fisiológicos do Exercício IV	5	100	91h40min
Pedagogia do Atletismo	3	60	55h
Metodologia Científica	2	40	36h40min
Práticas de Extensão IV	2	40	36h40min
Prática como Componente Curricular/Estudo Integradores	20h presencial		40h
	20h EaD		
<b>Carga Horária das Unidades Curriculares</b>	<b>20</b>	<b>400</b>	<b>366h40min</b>
<b>Carga Horária Total do Semestre</b>			<b>406h40min</b>

### RESUMO ETAPA COMUM

Unidades Curriculares			1.301h40min
Curricularização da Extensão			146h40min
Prática como Componente Curricular/Estudos Integradores	82h30min	165h	
	82h30min EaD		
<b>Carga Horária Total da Etapa Comum</b>			<b>1.608h20min</b>

#### 10.5.2 Etapa específica do Bacharelado

<b>5º Período – Etapa Específica Bacharelado</b>			
<b>Unidades Curriculares</b>	<b>Aulas semanais</b>	<b>Aulas Totais</b>	<b>C.H.T. (h/sem)</b>
Metodologia e Prática do Treinamento de Força	2	40	36h40min
Psicologia do Esporte	2	40	36h40min
Práticas de extensão V	2	40	36h40min
Disciplina optativa I	2	40	36h40min
<b>Carga Horária das Unidades Curriculares</b>	<b>8</b>	<b>160</b>	<b>146h40min</b>
Estágio Curricular Supervisionado A (Promoção de Saúde e Atividade Física)*	8	160	<b>240h</b>
Estágio Curricular Supervisionado B (Treinamento Aplicado)*			
Prática como Componente Curricular/Estudo Integradores	20h presencial		40h
	20h EaD		
<b>Carga Horária Total do Semestre (Grupo B)</b>			<b>426h40min</b>

<b>6º Período – Etapa Específica Bacharelado</b>			
<b>Unidades Curriculares</b>	<b>Aulas semanais</b>	<b>Aulas Totais</b>	<b>C.H.T. (h/sem)</b>
Educação Física Adaptada	2	40	36h40min
Empreendedorismo e Marketing	2	40	36h40min
Práticas de extensão VI	2	40	36h40min
Disciplina optativa II	2	40	36h40min
<b>Carga Horária das Unidades Curriculares</b>	<b>8</b>	<b>160</b>	<b>146h40min</b>
Estágio Curricular Supervisionado A (Promoção de Saúde e Atividade Física)*	8	160	<b>240h</b>
Estágio Curricular Supervisionado B (Treinamento Aplicado)*			
Prática como Componente Curricular/Estudo Integradores	20h presencial		40h
	20h EaD		
<b>Carga Horária Total do Semestre (Grupo B)</b>			<b>426h40min</b>

\* No 5º período, metade da turma fará o Estágio Curricular Supervisionado A e a outra metade fará o Estágio Curricular Supervisionado B, invertendo no 6º período.

<b>7º Período – Etapa Específica Bacharelado</b>			
<b>Unidades Curriculares</b>	<b>Aulas semanais</b>	<b>Aulas Totais</b>	<b>C.H.T. (h/sem)</b>
Metodologia da Pesquisa e Bioestatística	3	60	55h
Seminários de pesquisa I	2	40	36h40min
Produção e divulgação do conhecimento científico I	1	20	18h20min
Práticas de extensão VII	3	60	55h
Disciplina optativa III	2	40	36h40min
Disciplina optativa IV	2	40	36h40min
<b>Carga Horária das Unidades Curriculares</b>	<b>13</b>	<b>260</b>	<b>238h20min</b>
Estágio Curricular Supervisionado C (Estágio Geral)	2	40	165h
Prática como Componente Curricular/Estudo Integradores	20h presencial		40h
	20h EaD		
<b>Carga Horária Total do Semestre (Grupo A e B)</b>			<b>443h20min</b>

<b>8º Período – Etapa Específica Bacharelado</b>			
<b>Unidades Curriculares</b>	<b>Aulas semanais</b>	<b>Aulas Totais</b>	<b>C.H.T. (h/sem)</b>
Gestão e políticas de esporte, lazer e saúde	2	40	36h40min
Organização de eventos	2	40	36h40min
Seminários de pesquisa II	1	20	18h20min
Produção e divulgação do conhecimento científico II	1	20	18h20min
Práticas de extensão VIII	3	60	55h
Disciplina optativa V	2	40	36h40min

Disciplina optativa VI	2	40	36h40min
Disciplina optativa VII	2	40	36h40min
Carga Horária das Unidades Curriculares	15	300	275h
Prática como Componente Curricular/Estudo Integradores	20h presencial		40h
	20h EaD		
Carga Horária Total do Semestre (Grupo A e B)			320h

### ETAPA ESPECÍFICA – BACHARELADO

Unidades Curriculares	623:20
Curricularização da Extensão	183:20
Estágio Curricular Supervisionado	645h
Prática como Componente Curricular/Estudos Integradores	82h30min
	82h30min EaD
<b>Carga Horária Total da Etapa Específica - Bacharelado</b>	<b>1.616h40 min</b>

### BACHARELADO – CARGA HORÁRIA TOTAL

	ETAPA COMUM	ETAPA ESPECÍFICA
Unidades Curriculares	1.301:40	623:20
Curricularização da Extensão	146:40	183:20
Estágio Supervisionado	-	645:00
Prática como Componente Curricular/Estudos Integradores	80	82:30
	80 EaD	82:30 EaD
SUB TOTAL	1.608:20	1.616:40
<b>Carga Horária Total - Bacharelado</b>	<b>3.225:00</b>	

#### 10.5.3 Etapa específica da Licenciatura

5º Período – Etapa Específica Licenciatura			
Unidades Curriculares	Aulas semanais	Aulas Totais	C.H.T. (h/sem)
Didática da Educação Física Escolar	3	60	55h
Gestão e Políticas Educacionais	2	40	36h40min
Libras	2	40	36h40min
Psicologia da Educação Física	2	40	36h40min
Práticas de extensão V	2	40	36h40min
Optativa I	2	40	36h40min
<b>Carga Horária das Unidades Curriculares</b>	<b>13</b>	<b>260</b>	<b>238h20min</b>
Estágio Curricular Supervisionado I (Infantil e Ens. Fund I)*	5	100	218h
Estágio Curricular Supervisionado II (Ens. Fund. II)*			
Estágio Curricular Supervisionado III			

(Ensino Médio e EJA)*		
Prática como Componente Curricular/Estudo Integradores	20h presencial	40h
	20h EaD	
<b>Carga Horária Total do Semestre</b>		<b>496h20min</b>

<b>6º Período – Etapa Específica Licenciatura</b>			
<b>Unidades Curriculares</b>	<b>Aulas semanais</b>	<b>Aulas Totais</b>	<b>C.H.T. (h/sem)</b>
Educação Física Escolar Inclusiva	2	40	36h40min
História da Educação	2	40	36h40min
Filosofia da Educação	2	40	36h40min
Tópicos em Educação Física Escolar	2	40	36h40min
Práticas de extensão VI	2	60	36h40min
Optativa II	2	40	36h40min
<b>Carga Horária das Unidades Curriculares</b>	<b>12</b>	<b>260</b>	<b>220h</b>
Estágio Curricular Supervisionado I (Infantil e Ens. Fund I)	5	100	218h
Estágio Curricular Supervisionado II (Ens. Fund. II)			
Estágio Curricular Supervisionado III (Ensino Médio e EJA)			
Prática como Componente Curricular/Estudo Integradores	20h presencial	40h	
	20h EaD		
<b>Carga Horária Total do Semestre</b>			<b>478min</b>

\* No 5º período a turma será dividida em três grupos que cursaram as disciplinas de Estágio Curricular Supervisionado I, II e III em formato de rodízio até o 7º período.

<b>7º Período – Etapa Específica Licenciatura</b>			
<b>Unidades Curriculares</b>	<b>Aulas semanais</b>	<b>Aulas Totais</b>	<b>C.H.T. (h/sem)</b>
Seminários de Pesquisa I	2	40	36h40min
Produção e divulgação do conhecimento científico I	1	20	18h20min
Metodologia da Pesquisa e Bioestatística	2	40	36h40min
Sociologia da Educação	2	40	36h40min
Práticas de extensão VII	3	60	55h
Optativa III	2	40	36h40min
<b>Carga Horária das Unidades Curriculares</b>	<b>12</b>	<b>240</b>	<b>220h</b>
Estágio Curricular Supervisionado I (Infantil e Ens. Fund I)	5	100	218h
Estágio Curricular Supervisionado II (Ens. Fund. II)			
Estágio Curricular Supervisionado III (Ensino Médio e EJA)			

Prática como Componente Curricular/Estudo Integradores	20h presencial	40h
	20h EaD	
<b>Carga Horária Total do Semestre</b>		<b>478h</b>

<b>8º Período – Etapa Específica Licenciatura</b>			
<b>Unidades Curriculares</b>	<b>Aulas semanais</b>	<b>Aulas Totais</b>	<b>C.H.T. (h/sem)</b>
Seminários de pesquisa II	1	20	18h20min
Produção e divulgação do conhecimento científico II	1	20	18h20min
Práticas de extensão VIII	3	60	55h
Optativa IV	2	40	36h40min
Optativa V	2	40	36h40min
<b>Carga Horária das Unidades Curriculares</b>	<b>9</b>	<b>180</b>	<b>165h</b>
Prática como Componente Curricular/Estudo Integradores	20h presencial		40h
	20h EaD		
<b>Carga Horária Total do Semestre</b>			<b>213h</b>

#### **RESUMO ETAPA ESPECÍFICA – LICENCIATURA**

Unidades Curriculares	660h
Curricularização da Extensão	183:20
Estágio Curricular Supervisionado	654h
Prática como Componente Curricular/Estudos Integradores	82h30min
	82h30min EaD
<b>Carga Horária Total da Etapa Específica - Licenciatura</b>	<b>1.665h20min</b>

#### **LICENCIATURA – CARGA HORÁRIA TOTAL**

	<b>ETAPA COMUM</b>	<b>ETAPA ESPECÍFICA</b>
Unidades Curriculares	1.301:40	660:00
Curricularização da Extensão	146:40	183:20
Estágio Supervisionado	-	654:00
Prática como Componente Curricular/Estudos Integradores	80:00	84:00
	80:00 EaD	84:00 EaD
<b>SUB TOTAL</b>	<b>1.608:20</b>	<b>1.665:20</b>
<b>Carga Horária Total - Licenciatura</b>	<b>3.273:40</b>	

## 10.6 Relação das disciplinas optativas

<b>Unidades Curriculares</b>	<b>Bacharelado (B) Licenciatura (L)</b>	<b>Aulas semanais</b>	<b>Aulas Totais</b>	<b>C.H.T. (h/sem)</b>
Adaptações neuromusculares do treinamento de força	B	2	40	36h40min
Aprofundamento em avaliação do treinamento de força	B	2	40	36h40min
Artes circenses	B /L	2	40	36h40min
Atividade física para grupos diferenciados	B /L	2	40	36h40min
Avaliação do desenvolvimento motor	B /L	2	40	36h40min
Basquetebol	B /L	2	40	36h40min
Estatística e Ferramentas Excel	B /L	2	40	36h40min
Biomecânica	B	2	40	36h40min
Cinema e imagens como recurso pedagógico na Educação Física escolar	L	2	40	36h40min
Cinema, corpo e Educação Física	B /L	2	40	36h40min
Covid-19 e exercício físico	B	2	40	36h40min
Dança contemporânea	B /L	2	40	36h40min
Dança e cultura brasileira	B /L	2	40	36h40min
Dano e reparo tecidual	B	2	40	36h40min
Educação ambiental	B /L	---	---	45h
Elaboração de projetos para captação de recursos em esporte e lazer	B /L	2	40	36h40min
Entre saberes e aprenderes discentes e docentes na Educação Física escolar	L	2	40	36h40min
Epidemiologia da atividade Física	B /L	2	40	36h40min
Esportes paralímpicos	B	2	40	36h40min
Experiências corporais e aprendizagem em espaços não formais	B /L	2	40	36h40min
Futebol e futsal	B /L	2	40	36h40min
Gestão de carreira	B /L	2	40	36h40min
Ginástica artística e ginástica rítmica	B /L	2	40	36h40min

Ginástica de condicionamento Físico	B	2	40	36h40min
Ginástica laboral	B /L	2	40	36h40min
Handebol	B /L	2	40	36h40min
Informática básica	B /L	2	40	36h40min
Inglês instrumental	B /L	2	40	36h40min
Interdisciplinaridade na Educação Física escolar	L	2	40	36h40min
Juventude, cidadania e Educação Física	B /L	2	40	36h40min
Leitura e produção textual	B /L	---	---	75h
Libras	B	2	40	36h40min
Manipulação da carga de treinamento	B	2	40	36h40min
Medicina chinesa e esporte	B	2	40	36h40min
Mídias, Tecnologia e Educação Física	B /L	2	40	36h40min
Música, movimento e criação	B /L	2	40	36h40min
Natação I	B /L	2	40	36h40min
Natação II	B /L	2	40	36h40min
Nutrição e atividade física	B /L	2	40	36h40min
Obesidade, Emagrecimento e Exercícios Físicos	B /L	2	40	36h40min
Pedagogia de Esportes de Raquete/Rebatida	B /L	2	40	36h40min
Português instrumental	B /L	2	40	36h40min
Práticas corporais integrativas	B /L	2	40	36h40min
Práticas infantis: educação, corpo e movimento	B /L	2	40	36h40min
Prescrição de Exercício Físico para idosos	B /L	2	40	36h40min
Prescrição de Treinamento para Corridas de Rua	B	2	40	36h40min
Prescrição de treinamento para provas ultralongas	B	2	40	36h40min
Promoção de saúde	B /L	2	40	36h40min
Teorias da Educação Física Escolar	L	2	40	36h40min
Tópicos avançados em psicologia da Ed. Física	B /L	2	40	36h40min
Tópicos de gênero e sexualidade	B /L	2	40	36h40min
Tópicos em cultura e Educação Física	B /L	2	40	36h40min

Treinamento e avaliação da flexibilidade	B /L	2	40	36h40min
Voleibol	B /L	2	40	36h40min